



Piano didattico - elenco insegnamenti/moduli con breve indicazione del contenuto didattico

Insegnamento/i nell'ambito del master	SSD	Breve descrizione contenuto didattico o obiettivo formativo
Fisiologia della Nutrizione	MED/49	<ol style="list-style-type: none"> 1. Valutazione dello stato nutrizionale: Composizione corporea e metodiche strumentali <ul style="list-style-type: none"> • antropoplicometria • calibri • bioimpedenziometria • densitometria a doppio raggio XI 2. Valutazione del dispendio energetico e metodiche strumentali 3. Malnutrizione per eccesso e per difetto: <ul style="list-style-type: none"> • Fenotipi obesità • Malnutrizione proteico energetica 4. Tecniche di rilevamento delle abitudini alimentari. 5. Dietoterapia personalizzata <ul style="list-style-type: none"> •
Disturbi del Comportamento Alimentare	<p>M-PSI/07 - PSICOLOGIA DINAMICA</p> <p>M-PSI/08 - PSICOLOGIA CLINICA</p> <p>M-PSI/02 – PSICOBIOLOGIA E PSICOLOGIA FISIOLOGICA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA): Eziopatogenesi, Definizione, classificazione e diagnosi secondo il DSM 5 • Fattori predisponenti <ul style="list-style-type: none"> ○ anoressia nervosa (anorexia nervosa) ○ bulimia nervosa (bulimia nervosa) ○ disturbo di alimentazione incontrollata (binge eating disorder) ○ pica (pica) ○ mericismo (rumination disorder) ○ disturbo alimentare evitante/restrittivo (avoidant/restrictive food intake disorder) ○ altro disturbo della nutrizione o dell'alimentazione specificato (other specified feeding or eating disorder disturbo della nutrizione o dell'alimentazione non specificato (unspecified feeding or eating disorder) ○ Le nuove manifestazione dei DCA: bigoressia, ortoressia, drunkoressia ○ Pazienti multicomposivi, con abusi sessuali, psicotici <ul style="list-style-type: none"> ○ Eziopatogenesi dei DCA infantili ○ I DCA nell'infanzia e preadolescenza: diagnosi e caratteristiche psicopatologiche ○ La dispercezione corporea nei DCA ○ Pazienti multicomposivi, con abusi sessuali, psicotici • Approccio olistico ai DCA <ul style="list-style-type: none"> ○ Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) e disturbi del comportamento alimentare e del peso ○ Il rapporto mente e corpo nei DCA

Medicina predittiva e preventiva	MED/49-STDA	<ul style="list-style-type: none"> • Il modello 4P (preventiva, predittiva, partecipativa e personalizzata): profilo di rischio di ciascun individuo, e fattori di rischio (familiarità, stili di vita, alimentazione, etc.). • Analisi genetica, definizione di fenotipo. • Analisi dei dati personali e di popolazione. Indicatori di salute. • Comorbilità psichiatriche associate ai DCA. • La medicina nell'era post-genomica: interventi preventivi, personalizzazione della terapia. • La prevenzione nei DCA • La prevenzione nel mondo dello sport • La prevenzione nella scuola • La Medicina -omica: Genomica, Metabolomica; Proteomica; Epigenomic
Trattamento dei DCA	M-PSI/08 - PSICOLOGIA CLINICA MED/25 - PSICHIATRIA MED/49-STDA MED/21 - CHIRURGIA TORACICA	Il trattamento psicologico dei DCA Il supporto psicologico e la gestione della famiglia in ospedale I gruppi terapeutici in regime residenziale Il supporto psicologico e la gestione della famiglia in ospedale Il trattamento della dispercezione corporea nei DCA Il trattamento di gruppo dei DCA infantili Il lavoro corporeo: danza movimento terapia, bioenergetica, teatro Le terapie dei DCA basate sulla famiglia Trattamento in regime residenziale <ul style="list-style-type: none"> • Organizzazione e PDTA del regime residenziale per DCA • L'accoglienza nutrizionale • Il trattamento in regime semiresidenziale e residenziale – accoglienza, contratto terapeutico, il planner settimanale • Riabilitazione nutrizionale in regime residenziale • Integrazione servizi - territorio • I gruppi terapeutici in regime residenziale Trattamento ambulatoriale e diurno: <ul style="list-style-type: none"> • Organizzazione e PDTA dell'ambulatorio specialistico integrato per DCA • Riabilitazione nutrizionale a livello ambulatoriale • Il trattamento psicologico dei DCA • Lavoro di gruppo e discussione in plenaria • La prevenzione nei DCA • La prevenzione nella scuola • La prevenzione nel mondo dello sport Trattamento ospedaliero <ul style="list-style-type: none"> • Il trattamento multidisciplinare integrato ed i livelli di assistenza • Complicanze fisiche e implicazioni endocrino-metaboliche in AN e BN • Il supporto psicologico e la gestione della famiglia in ospedale • La prima visita multidisciplinare: aspetti nutrizionali • Riabilitazione nutrizionale in regime residenziale • Organizzazione e PDTA nell'ambulatorio specialistico integrato per DA • Riabilitazione nutrizionale a livello ambulatoriale • Organizzazione e PDTA del ricovero ospedaliero per DCA • Il trattamento farmacologico nei DCA • Complicanze fisiche e implicazioni endocrino –metaboliche in AN e BN • Il trattamento clinico – nutrizionale dei pazienti DCA ospedalieri

		<ul style="list-style-type: none"> • Integrazione servizi – territorio • I gruppi terapeutici in regime residenziale • Il trattamento clinico – nutrizionale dei pazienti con DCA in ospedale • Il ruolo dell'infermiere nel trattamento dei DCA <p>La Chirurgia bariatrica: buone pratiche</p>
Psicologia applicata alla nutrizione	<p>M-PSI/08 - PSICOLOGIA CLINICA</p> <p>M-PSI/04 - PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E PSICOLOGIA DELL'EDUCAZI ONE</p> <p>M-PSI/02 - PSICOBIOLOGI A E PSICOLOGIA FISIOLOGICA</p> <p>MED/25 - PSICHIATRIA</p> <p>MED/49</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Immagine Corporea. • Strumenti diagnostici per la valutazione del disturbo psicologico: lo screening ambulatoriale. • Motivazione al cambiamento. • Psicologia Comportamentale e Cognitiva: teoria e pratica. • Il team multidisciplinare • Il supporto psicologico • La prima visita multidisciplinare: aspetti psicodiagnostici • Tecniche espressive e creative nella riabilitazione dei DCA • Tecniche di rilevamento delle abitudini alimentari • Il Counselling nutrizionale in pazienti con DA
Trattamento dell'OB e DAI	MED/49	<ul style="list-style-type: none"> • I fenotipi di obesità (OB): diagnosi e trattamento • Disturbo da Alimentazione Incontrollata (DAI): diagnosi e trattamento • Il trattamento nutrizionale per DAI e OB • Food Addiction: <ul style="list-style-type: none"> • Cosa è la food addiction e la yale food addiction scale • Food addiction o eating addiction • Food intake e controllo dell'appetito • Appetito omeostatico ed edonico, influenza sensoriale nel controllo alimentare • La rete dei servizi e i livelli di trattamento per DAI e OB (PDTA) • Comorbidità psichiatrica in DAI e OB