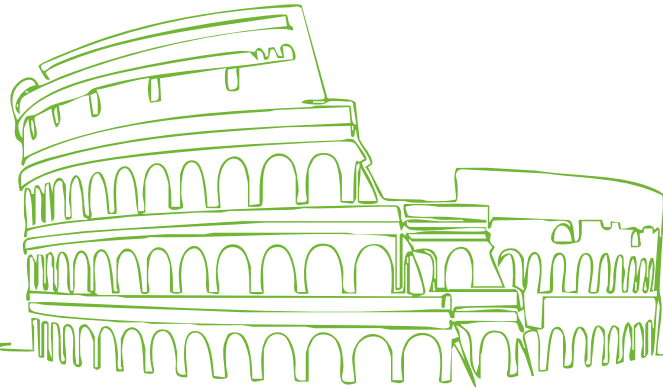


NUTRIZIONISTA 5.0

Le nuove frontiere per il nutrizionista
Dalla visione del ruolo
all'innovazione delle competenze



ROMA
8 FEBBRAIO
2025



ABSTRACT

Questa masterclass nasce dalla volontà di fornire al nutrizionista un approccio a 360 gradi sugli aspetti fondamentali legati alla comunicazione sia della propria professionalità che nei confronti “del mondo”, oltre che allo sviluppo delle proprie intrinseche capacità relazionali e di ascolto nei confronti dei propri pazienti. Quanto mai oggi chi si avvicina ad un percorso di benessere alimentare lo fa sia in ottica di miglioramento del proprio stato di salute che in chiave preventiva delle più pericolose patologie del nostro secolo pertanto l’approccio di “cambio di mindset” nei confronti del cibo e di quello che rappresenta diventa fondamentale al fine di creare relazioni durevoli e percorsi efficaci.

Docenti



Cinzia Dalla Gassa, Dietista esperta di ristrutturazioni delle abitudini alimentari e founder dell’**Intuitive Eating Academy** centro di formazione per professionisti della nutrizione per lo sviluppo delle skills di comunicazione efficace col paziente e di guida all’evoluzione delle sue abitudini.



Cecilia Verga Falzacappa, Biologa Nutrizionista, Phd in Endocrinologia e Medicina Molecolare, Specialista in Patologia clinica, Consigliere Segretario OBLA, co-founder **Cplus Officina** un hub di consulenza multidisciplinare e contemporanea che promuove l’evoluzione imprenditoriale della professione medica nell’ambito della nutrizione.



Chiara Usai, Biologa Nutrizionista Specialista in Scienza dell’Alimentazione, esperta nella gestione e trattamento dell’obesità e patologie correlate, co-founder **Cplus Officina** un hub di consulenza multidisciplinare e contemporanea che promuove l’evoluzione imprenditoriale della professione medica nell’ambito della nutrizione.

PROGRAMMA

9:00 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

9:30 SALUTI ISTITUZIONALI

*Sen. Vincenzo D'Anna, Presidente FNOB;
Dr.ssa Daniela Arduini, Presidente OBLA*

INTRODUZIONE: PASSATO, PRESENTE E FUTURO
DELLA PROFESSIONE

NUTRIZIONISTA: IL BISOGNO DI EVOLVERE IL RUOLO

Cinza Dalla Gassa, Cecilia Verga Falzacappa, Chiara Usai

10:00 "ZITTO E NUOTA, NUOTA NUOTA"... NE SIAMO CERTI?
L'IMPORTANZA DEL PROGETTO

RICONOSCERSI PER COMUNICARSI
E DEFINIRE LA PROPRIA PERSONALITÀ

COSTRUIRE E COMUNICARE

VOCE DEL VERBO IMPRENDERE:
EQUILIBRIO TRA BEN-LAVORARE E BEN-ESSERE

Cecilia Verga Falzacappa, Chiara Usai

12:45 LIGHT LUNCH

14:15 LA RIVOLUZIONE DELL'IDENTITÀ DEL NUTRIZIONISTA:
DALLA LETTERATURA LE NUOVE OPPORTUNITÀ
DI SVILUPPO PER LA PROFESSIONE

RISTRUTTURARE LE ABITUDINI: IL CAMBIO
DI PARADIGMA IN EDUCAZIONE ALIMENTARE

INNOVARE L'ANAMNESI, LA PROGETTAZIONE
D'INTERVENTO E IL MONITORAGGIO NEI FOLLOW UP

Cinza Dalla Gassa

17.45 DISCUSSIONE FINALE E CHIUSURA LAVORI

INFO

SEDE

Hotel Cristoforo Colombo,
Via Cristoforo Colombo 710
00144 Roma

ISCRIZIONE

L'evento è promosso dall'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo per i propri iscritti. L'iscrizione è obbligatoria e gratuita per gli iscritti OBLA. L'evento è a numero chiuso.

Per altre categorie o non iscritti OBLA sono disponibili n.20 posti a pagamento (€ 100,00).

L'iscrizione include: 1 coffee break, 1 light lunch, attestato nominale di partecipazione

ISCRIVITI QUI

Per tutti i partecipanti all'evento sarà possibile accedere gratuitamente ad una FAD ECM da 15 crediti dal titolo "Evolgere il modo di Fare educazione Alimentare" valida per tutte le professioni sanitarie.

SEGRETERIA SCIENTIFICA



**INTUITIVE EATING
ACADEMY®**



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma PR
Tel. +39 0521 647705
info@akesios.it - www.akesios.it

Evento organizzato da



ORDINE BIOLOGI
LAZIO E ABRUZZO

con il patrocinio di



CNBN
Coordinamento
Nazionale
Biologi Nutrizionisti