

Oltre il farmaco: il Biologo Nutrizionista nell'era degli agonisti del recettore del GLP-1 per il calo ponderale

Sabato 19 settembre 2026 Auditorium dell'Ara Pacis

Programma

ore 9.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee
ore 9.30 Saluti istituzionali Dr.ssa D. Arduini (OBLA), Sen. V. D'Anna (FNOB)
Dr.ssa P. Medde (Pres. O. Psicologi Lazio), Dr. G. Guaglianone (Pres. O. Farmacisti Roma)
Apertura dei lavori

Prima sessione (moderatori G. Guaglianone, C. Verga Falzacappa)

ore 10.00 Indicazioni terapeutiche degli agonisti del recettore del GLP-1, M. Infante
ore 10.25 Integrare la nutrizione nel protocollo terapeutico, V. Marzolla
ore 10.50 Quale attività fisica per il paziente in terapia con agonisti del recettore del GLP-1, A. De Rose
ore 11.15 Discussione

Seconda sessione (moderatori M. Meledandri, A. De Cinti)

ore 11.30 Valutazione degli effetti cardiometabolici e antinfiammatori, F. Colivicchi
ore 11.55 Laboratorio e medicina di precisione: verso una personalizzazione delle cure, U. Basile
ore 12.20 Costruire il team multidisciplinare, deontologia e confini del Biologo Nutrizionista, D. Arduini
ore 12.45 Discussione

Pranzo Libero

Terza sessione (moderatori P. Medde, M.G. Minasi)

ore 15.00 Implicazioni psicologiche, E. Ciancaglini
ore 15.25 Variazioni del microbiota, C. Verga Falzacappa
ore 15.50 Gestione nutrizionale degli effetti collaterali, A. De Cinti
ore 16.15 Discussione
ore 16.30 Discussione plenaria
ore 17.00 test ECM e chiusura dei lavori



ORDINE BIOLOGI
LAZIO E ABRUZZO



Segreteria Organizzativa:
Omnia Congressi ed Eventi s.r.l.
Iscrizioni clicca su: <https://forms.gle/GsKAQnZmgJ63N8kN8>
oppure **inquadra il QR Code**



Evento in fase di accreditamento ECM per Biologi, Psicologi e Farmacisti. Iscrizione obbligatoria e gratuita per i Biologi iscritti ad OBLA (massimo 100), posti riservati per neoiscritti OBLA (da gennaio 2026). Quota di iscrizione €40 per Psicologi iscritti all'Ordine del Lazio (15 posti) e Farmacisti iscritti all'Ordine della provincia di Roma (15 posti).

CON IL PATROCINIO DI



ordine dei
farmacisti
della **provincia**
di **roma**



**ORDINE BIOLOGI
LAZIO E ABRUZZO**



Razionale Scientifico

Gli agonisti del recettore del GLP-1, nati per il trattamento del diabete, hanno cambiato in modo sostanziale l'approccio terapeutico all'obesità e al sovrappeso con comorbidità metaboliche, con risultati sul calo ponderale superiori a quanto ottenuto storicamente con i soli interventi dello stile di vita. Accanto ai benefici clinici emergono questioni rilevanti per la pratica quotidiana, come la perdita di massa magra, la gestione degli effetti collaterali gastrointestinali, le modificazioni del comportamento alimentare e il mantenimento dei risultati nel tempo.

In questo scenario il Biologo Nutrizionista è chiamato a un ruolo che va oltre la gestione dietetica di supporto, ma deve affrontare la valutazione della composizione corporea, la prevenzione della sarcopenia in stretta collaborazione con le altre figure del team di cura.

Il congresso nasce per offrire un aggiornamento basato sulle evidenze più recenti, con un programma attraverso aspetti farmacologici, nutrizionali, chinesiofisiologici, gastroenterologici, psicologici, cardiometabolici e di medicina di laboratorio, fino alla definizione dei confini deontologici della professione all'interno del team multidisciplinare.

Faculty

Dr.ssa Daniela Arduini, Presidente dell'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo

Dr. Umberto Basile, direttore UOC di Patologia Clinica DEA II Livello – Ospedale Santa Maria Goretti – ASL Latina

Dr. Edoardo Ciancaglini, Psicologo Clinico, UOC Chirurgia generale "Sapienza", Polo Pontino – ICOT

Dr. Furio Colivicchi, Direttore UOC Cardiologia Clinica e Riabilitativa San Filippo Neri – ASL Roma 1

Dr. Andrea De Cinti, Biologo Nutrizionista libero professionista e Consigliere OBLA, delegato alla Nutrizione

Dr. Alessio De Rose, UOC Nutrizione Policlinico Tor Vergata e medico della Lazio Primavera

Dr. Giuseppe Guaglianone, Presidente dell'Ordine dei Farmacisti di Roma

Prof. Marco Infante, Professore Associato di Endocrinologia, UniCamillus Università Medica Internazionale di Roma

Prof. Vincenzo Marzolla, Biologo Nutrizionista libero professionista e Professore in Scienze degli Alimenti – MIM

Dr.ssa Paola Medde, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Lazio

Dr. Marcello Meledandri, Direttore Dipartimento dei Laboratori – ASL Roma 1 e Consigliere OBLA

Dr.ssa Maria Giulia Minasi, Biologo Nutrizionista libero professionista ed Embriologo

Dr.ssa Cecilia Verga Falzacappa, Biologo Nutrizionista libero professionista e Consigliere Segretario OBLA

Comitato Scientifico: A. De Cinti, M. Infante, M. Meledandri, C. Verga Falzacappa



ORDINE BIOLOGI
LAZIO E ABRUZZO

