



**Corso ECM
NUTRIZIONE
E NUTRISUPPLEMENTAZIONE
PER GLI ATLETI ÉLITE**

28 OTTOBRE 2026

PalaPellicone - Via dei Sandolini, 79, 00122 Lido di Ostia (RM)



Con il Patrocinio di:



Direzione scientifica

Prof.ssa Laura De Gara

Presidente del CLM in Bioscienze
per l'alimentazione la nutrizione e la salute
Università Campus Bio-Medico di Roma

Comitato scientifico

Prof.ssa Laura De Gara

Presidente del CLM in Bioscienze
per l'alimentazione la nutrizione e la salute
Università Campus Bio-Medico di Roma

Dott.ssa Rossana Ciuffetti

Direttore Sport Impact – Sport e Salute Spa

Dott. Giovanni De Francesco

Biologo nutrizionista PhD ; Nutrizionista FIJLKAM;
Nutrizionista FIN; Docente Sport e Salute;
Docente Scuola dello Sport del Coni

Destinatari

Biologo, Dietista, Medico Chirurgo in Endocrinologia, Gastroenterologia, Medicina interna, Medicina dello sport per un massimo di 100 discenti.

Sede del corso

PalaPellicone - Via dei Sandolini, 79
00122 Lido di Ostia (RM)

Il corso si propone di fornire ai partecipanti conoscenze teoriche e competenze pratiche sulle principali problematiche nutrizionali associate all'attività sportiva di alto livello, considerando le specificità delle diverse discipline sportive. Verranno approfondite le strategie nutrizionali finalizzate all'ottimizzazione della prestazione atletica, con particolare attenzione al ruolo dei macronutrienti e micronutrienti, alle pratiche di idratazione e ai protocolli di integrazione basati sulle più recenti evidenze scientifiche.

Saranno inoltre affrontati gli aspetti regolatori e normativi relativi all'impiego degli integratori alimentari nello sport, con riferimento ai criteri di sicurezza, efficacia e conformità alle disposizioni vigenti.

Il percorso formativo prevede una rilevante componente applicativa articolata in due momenti distinti: una fase di discussione e analisi di casi pratici e situazioni reali, finalizzata a sviluppare capacità decisionali e operative, e una fase laboratoriale dedicata all'utilizzo e al confronto di differenti metodiche strumentali per la valutazione della composizione corporea dell'atleta e per l'interpretazione dei relativi risultati nell'ambito della pratica professionale.

Obiettivi formativi

Il corso si propone di fornire ai partecipanti conoscenze e competenze finalizzate all'applicazione nella pratica professionale dei principi dell'evidence based practice nell'ambito della nutrizione sportiva, con particolare riferimento alla gestione nutrizionale dell'atleta di alto livello, alle strategie di idratazione e integrazione, alla valutazione della composizione corporea e all'interpretazione dei relativi risultati, tenendo conto delle più recenti evidenze scientifiche e della normativa vigente.

OBIETTIVO FORMATIVO NAZIONALE

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Titolo rilasciato

La partecipazione al corso prevede il rilascio di un attestato di partecipazione dell'Università Campus Bio-Medico di Roma e di Sport e Salute e il certificato ECM con corrispettivi **7 crediti**. Durata: **7 ore**.

Modalità di iscrizione

L'iscrizione è obbligatoria. Per iscriversi è necessario registrarsi su: <https://ecm.unicampus.it> e completare la procedura di iscrizione selezionando l'evento dal catalogo corsi.

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluti istituzionali

09.30 Presentazione del Progetto

09.45 Le tematiche nutrizionali emergenti nello sport la parola agli atleti ai tecnici sportivi e ai nutrizionisti

Luigi Busà, Alice Bellandi, Abraham de Jesús Conyedo Ruano, Salvatore Finizio, Barbara De Conno

10.45 L'esperto risponde e chiarisce

Giovanni De Francesco

11.45 Stato dell'Arte dei trend alimentari

Attilio Parisi

12.15 Integratori alimentari, aspetti normativi e sicurezza d'uso

Alessio Nardini

12.45 Programmazione dell'allenamento e ottimizzazione della prestazione

Renato Manno

13.15 Networking Lunch

14.15 Integratori e prodotti funzionali: quali, quando e come

Marta Bellavia

14.45 Idratazione

Cinzia Pranzoni

15.15 Farmacologia della Nutrizione

Silvia Manfrini

15.45 Dall'anamnesi all'intervento nutrizionale: il corretto inquadramento dello sportivo

Giovanni De Francesco

16.30 Parte pratica per nutrizionisti (divisa in gruppi): Utilizzazione di strumentazione innovativa per misurare della composizione corporea

Jacopo Talluri

17.30 Chiusura dei lavori

Faculty

Marta Bellavia

Biologa nutrizionista

Alice Bellandi

Campionessa olimpica di Judo – Parigi 2024

Luigi Busà, Campione olimpico di Karate – Tokyo 2020

Abraham de Jesús Conyedo Ruano, Medaglia di bronzo olimpica nella Lotta libera – Tokyo 2020

Barbara De Conno, Biologa nutrizionista

Giovanni De Francesco, Biologo nutrizionista PhD; Nutrizionista FIJKAM; Nutrizionista FIN; Docente Sport e Salute; Docente Scuola dello Sport del CONI

Salvatore Finizio, Direttore Sportivo, Federazione Italiana Lotta e Gruppo Sportivo Fiamme Oro

Silvia Manfrini, Direttore Endocrinologia e Diabetologia, Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico; Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Università Campus Bio-Medico di Roma

Renato Manno, Docente presso la Scuola dello Sport; Professore Associato presso l'Università degli Studi dell'Aquila ed ex Dirigente Tecnico dell'Istituto di Scienza e Medicina dello Sport del CONI.

Alessio Nardini, Direttore Generale dei Corretti Stili di Vita e dei Rapporti con l'Ecosistema, Ministero della Salute

Attilio Parisi, Professore Ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Cinzia Pranzoni, R&D - Regulatory - QA - Marketing Director Food Supplements, Equilibra Srl

Jacopo Talluri, Chief Scientific Officer, Akern Srl



L'evento è stato accreditato presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.s.) per le figure professionali di Biologo, Dietista, Medico Chirurgo in Endocrinologia, Gastroenterologia, Medicina interna, Medicina dello sport.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata dei lavori, la corrispondenza tra la professione del partecipante e quella a cui l'evento è destinato, la corretta compilazione almeno al 75% delle domande del questionario di apprendimento e compilare la scheda della qualità percepita presente nella piattaforma.

RESHAPE YOUR SKILLS

L'UCBM Academy promuove la formazione post-lauream dell'Università Campus Bio-Medico di Roma attraverso percorsi in linea con i più attuali scenari e le più rilevanti esigenze del mercato del lavoro, all'interno di programmi sviluppati anche in partnership con aziende, incubatori e acceleratori d'impresa.

UCBM Academy è un luogo, fisico e virtuale, dove la condivisione continua di conoscenza contribuisce a produrre valore e occupabilità nel mondo sanitario, tecnologico, nutrizionale, rispondendo alle sfide urgenti dell'innovazione e della sostenibilità.

Coordinamento e informazioni

UCBM Academy

Università Campus Bio-Medico di Roma

Via Amsterdam, 125 - 00144 Roma

Tel. (+39) 06.22.541.9300 - 9400

ucbmacademy@unicampus.it - <https://ucbmacademy.unicampus.it/>