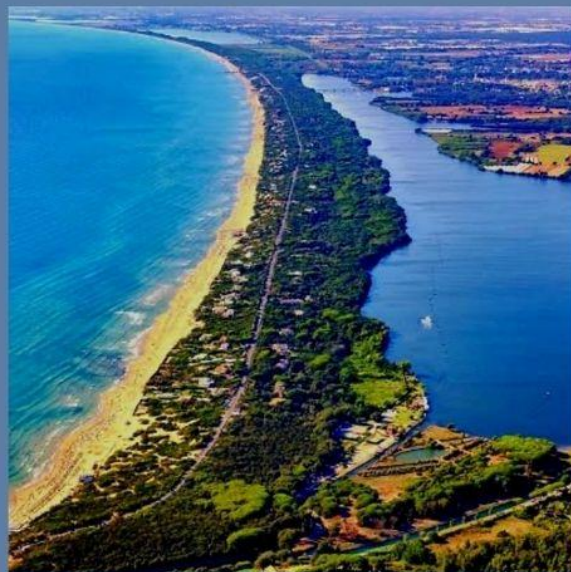
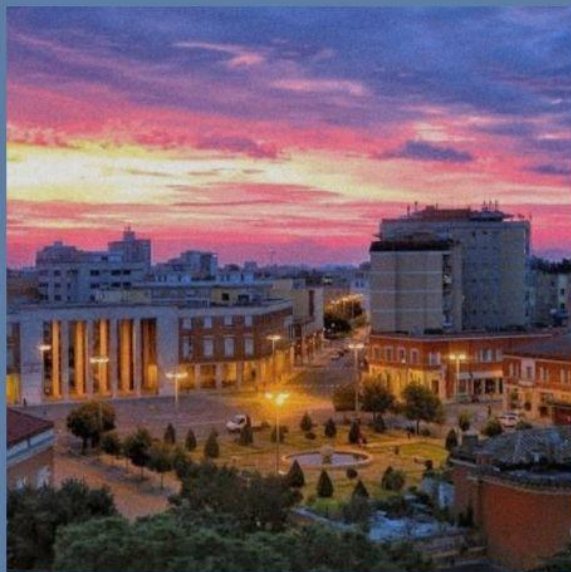


GIORNATE PONTINE MEDICINA DELLO SPORT



22 e 23 novembre 2025

Aula Magna Istituto d'Istruzione Superiore

San Benedetto-Einaudi-Mattei

Via M. Siciliano 4 - 04100 Latina



LA NUTRIZIONE DELL'ATLETA: TRA SCIENZA E TRADIZIONE IL "MODELLO ITALIANO" NUOVI ORIENTAMENTI SCIENTIFICI PREVENZIONE, SOSTENIBILITÀ E TRADIZIONE CULINARIA TERRITORIALE

22 Novembre 2025

Istituto San Benedetto Einaudi Mattei - Latina

ID ECM 464455 (durata complessiva 7 ore – crediti ECM 7)

Responsabile Scientifico: Prof. Carlo Tranquilli Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana – CR Lazio

Comitato Organizzatore:

- **dr. Marco Cicconetti (AMS FROSINONE)**
- **dr. Gioberto Costini (AMS RIETI)**
- **dr. A. Gianfelici (AMS ROMA)**
- **dr. Remo Santomassimo (AMS LATINA)**
- **dr. Pierluigi Tasciotti (AMS VITERBO)**

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 15.00 Apertura del congresso - Saluto delle Autorità

Carlo Tranquilli Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana – CR Lazio

MANGIARE DA CAMPIONI DELLA SALUTE” Esperienza di medici, nutrizionisti e cuochi al seguito delle Squadre Nazionali e Olimpiche “Un Modello virtuoso”

Ore 15.30 Prima Sessione: Professionisti “custodi della salute dell’atleta” – IL MODELLO ITALIANO

Moderatori **SEBASTIANO SCIARRETTA - REMO SANTOMASSIMO**

LETTURA: **Leonardo Calò** VIVERE SENZA ETÀ: I SEGRETI DEI “SUPER AGERS”

Davide Della Morte Canosci: IL SUPPORTO MEDICO/SCIENTIFICO ALL’ARTE CULINARIA” NELL’ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

Ore 17.30 TAVOLA ROTONDA EDUCARE GLI ATLETI: I PROFESSIONISTI DELLA SALUTE E DELLO SPORT A CONFRONTO

Il Ruolo Centrale della Federazione Medico Sportiva Italiana

Moderatori **CARLO TRANQUILLI – OSVALDO BEVILACQUA**

PARTECIPANO: SOCIETÀ MEDICO SCIENTIFICHE – UNIVERSITÀ, DIRIGENTI SCOLASTICI, MEDICI DI SANITÀ PUBBLICA, TECNICI SPORTIVI, DIRIGENTI SPORTIVI, ATLETI, ASSOCIAZIONI CULTURALI E SPORTIVE DEL TERRITORIO, SPORT E SALUTE SPA

ALESSIO FRANCO, ROBERTO VANNICELLI, GAETANO SCHIAVOTTIELLO, ANTONIO GIANFELICI, STEFANO DE LILLO, MARCO ALFONSO PERRONE, BEATRICE SIMEONE, EMANUELA PERILLI, PAOLO LA ROCCA, SANDRA IACOPUCCI, LEO MARINI, LUIGI DI RUZZA, CATERINA LOMBARDO.

- **DANIELA ARDUINI, Sport in costituzione e la tutela della salute dell’Atleta “interesse pubblico” preminente. Il ruolo degli ordini professionali**
- **SEBASTIANO SCIARRETTA: Medicina dello sport sul territorio - Ruolo delle strutture Universitarie e Ospedaliere nella tutela della salute della popolazione sportiva**
- **EMILIANO DEL DUCA, FERDINANDO ARCOPINTO Tecnici e Dirigenti Sportivi – Educatori e Testimonial di Messaggi di Salute per gli Atleti. Le regole del Marketing “sostenibile”**
- **Attilio Parisi - Ugo Vitti, Insegnare e promuovere la Cultura Sportiva e i corretti stili di vita nelle Università e nella Scuola**
- **Fiorello Primi spopolamento e territorio a misura dei giovani. l’impegno dei “Borghi” per la salute, tra cultura, turismo e sport sostenibili. - La tradizione culinaria del territorio per una generazione di sportivi (l’attualità delle “ricette della nonna”)**
- **FABIO BENVENUTI, responsabilità dei media nella comunicazione politica, istituzionale e Sociale su temi della salute nello sport e nei giovani**
- **Rossana Ciuffetti - Un’alleanza etica con i professionisti “custodi della salute degli Atleti” per la promozione dell’attività fisica, e corretti stili di vita**

Ore 19.30 CONCLUSIONI TAKE HOME MESSAGE: **Attilio Parisi** Cons. Fed. Nazionale - Federazione Medico Sportiva Italiano



Domenica 23 Novembre 2025

Ore 9.00 SECONDA SESSIONE: MODERATORI **MARCO CICCONE** – **PIERLUIGI TASCOTTI**

IL MEDICO DELLO SPORT NELL'INTERVENTO NUTRIZIONALE PER PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO CONTROLLATO

- **ANTONINO DE LORENZO:** *Sport e Nutrizione. Pilastri terapeutici del controllo glicemico*
- **MASSIMO SACCHETTI:** *La nutrizione sportiva nell'ambito della Prescrizione Specialistica dell'esercizio fisico*
- **CATERINA LOMBARDO:** *Disturbi del comportamento e nutrizione dell'atleta - il cibo e la convivialità come strumento educativo e di coesione nello Sport*
- **LEO MARINI:** *IL Medico di base e il pediatra supporto irrinunciabile nella salute dell'atleta*

Ore 10.40 TERZA SESSIONE: MODERATORI: **ANTONIO GIANFELICI** – **GIOBERTO COSTINI**

IL MEDICO DELLO SPORT E LA NUTRIZIONE "SUL CAMPO"

- **ROBERTO VANNICELLI:** *Il Medico dello Sport e il controllo nutrizionale dell'atleta "sul campo"*
- **RAFFAELLA SPADA:** *La dieta Mediterranea e il Modello Nutrizionale della Tradizione Culinaria Territoriale nell'alimentazione dell'atleta*
- **GIULIA CIPRIANI – ALESSIO FRANCO:** *Interazione Nutrizionista/ Medico dello Sport e "gruppo squadra"*
- **ATTILIO PARISI:** *MEDICALIZZAZIONE DELL'ATLETA - USO E ABUSO DI SUPPLEMENTAZIONE E INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE E L'ALIMENTAZIONE TERRITORIALE.*

Ore 13.00 CONCLUSIONI TAKE HOME MESSAGE: **Attilio Parisi** Cons. Fed. Nazionale - Federazione Medico Sportiva Italiana

Ore 13.30 Questionario di Verifica

Lunch: "Preparazioni della Tradizione culinaria per gli Atleti" (a cura dei Docenti e degli allievi dell'Istituto di Istruzione Superiore San Benedetto Einaudi Mattei con il supporto di Medici dello sport e cuochi "maestri" di cucina tradizionale del Territorio.

*evento formativo ECM residenziale indirizzato ai Medici dello Sport e agli esercenti professioni sanitarie in ambito sportivo e al loro ruolo specifico nell'attuazione di corretti programmi nutrizionali dell'atleta di ogni livello. Tra i temi trattati quello di una visione olistica dell'approccio scientifico al tema della nutrizione nei praticanti attività sportiva ed esercizio fisico controllato anche nell'ambito dei programmi di prescrizione dell'esercizio fisico con particolare attenzione ad un uso consapevole di integratori e supplementi nutrizionali ad una alimentazione sostenibile e collegata all'utilizzo di prodotti del territorio.



COMUNE DI LATINA



Enti ed associazioni che hanno concesso il patrocinio.



FACULTY

Daniela Arduini – Presidente Ordine dei Biologi Lazio e Abruzzo

Ferdinando Arcopinto - Capo Delegazione Nazionale Italiana Beach Soccer- FIGC-Club Italia

Oswaldo Bevilacqua -Giornalista Professionista, autore e conduttore televisivo, divulgatore culturale

Leonardo Calò - *Professore Ordinario* Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute Università Foro Italico Roma

Marco Cicconetti – Presidente FMSI-AMS Frosinone, Dirigente Medico Cardiologia ASL di Frosinone

Giulia Cipriani – Biologa Nutrizionista, FISPIC, Docente IEFP Castel Di Sangro, Centro Studi di Medicina Preventiva Roma,

Rossana Ciuffetti – Direttore Sport Impact, SPORT E SALUTE spa

Gioberto Costini – Vice-Presidente FMSI CR Lazio, Presidente FMSI-AMS Rieti

Emiliano Del Duca - Commissario Tecnico Nazionale Italiana Beach Soccer FIGC-Club Italia

Emanuela Perilli – Presidente Cr Lazio FISSW - Componente GIUNTA CONI Lazio

Stefano De Lillo – Vice-Presidente OmCeO Roma, Cons. FMSI-AMS Roma

Antonino De Lorenzo – Professore Emerito di Nutrizione Clinica Università di Roma Tor Vergata

Davide Della Morte Canosci - Professore Ordinario di Nutrizione Clinica e Geriatria, Università di Roma Tor Vergata

Luigi Di Ruzza – Cons FMSI-AMS Frosinone Direttore del Dipartimento Materno-Infantile della ASL di Frosinone

Alessio Franco - Dietista Nutrizionista Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – CONI

Antonio Gianfelici Presidente FMSI-AMS Roma Coord. Fisiologia Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI

Sandra Iacopucci – Chef autrice e divulgatrice esperta di cucina tradizionale

Paolo La Rocca – Preparatore Atletico area Performance FIGC

Caterina Lombardo: Professore Ordinario di Psicologia Clinica Università di Roma Sapienza

Leo Marini – Cons. FMSI CR. Lazio – Medico di Medicina Generale AUSL Latina

Marco A. Perrone - Professore Università di Roma Tor Vergata - Dipartimento di Cardiologia Preventiva e Medicina dello Sport

Remo Santomassimo - Presidente FMSI-AMS Latina

Gaetano Schiavottiello – Specialista in Medicina dello Sport Roma, Rappresentative Nazionali LND- FIGC

Raffaella Spada: Medico Nutrizionista – Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – CONI

Carlo Tranquilli: Presidente FMSI CR Lazio – Professore a c. Università San Raffaele Roma, Dir. Scientifico Scuola dello Sport CONI Lazio

Attilio Parisi – Cons. Federale FMSI, *Professore Ordinario* Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute Università Foro Italico Roma

Fiorello Primi – Presidente dell’associazione “I Borghi più Belli d’Italia”

Massimo Sacchetti – Rettore Università di Roma Foro Italico

Sebastiano Sciarretta – Professore Ordinario Dip. Scienze e Biotecnologie Medico-Chirurgiche Università di Roma Sapienza

Beatrice Simeone Dirigente Medico, UOC Cardiologia Universitaria, Istituto ICOT di Latina

Pierluigi Tasciotti Presidente FMSI-AMS Viterbo

Roberto Vannicelli- Athlete Health&Performance Specialist-CAMPUS BIOMEDICO Roma, Medico Sociale SMI Roma Volley

Ugo Vitti – Dirigente Scolastico Istituto San Benedetto Einaudi Mattei - Latina