

CORSO OBLA

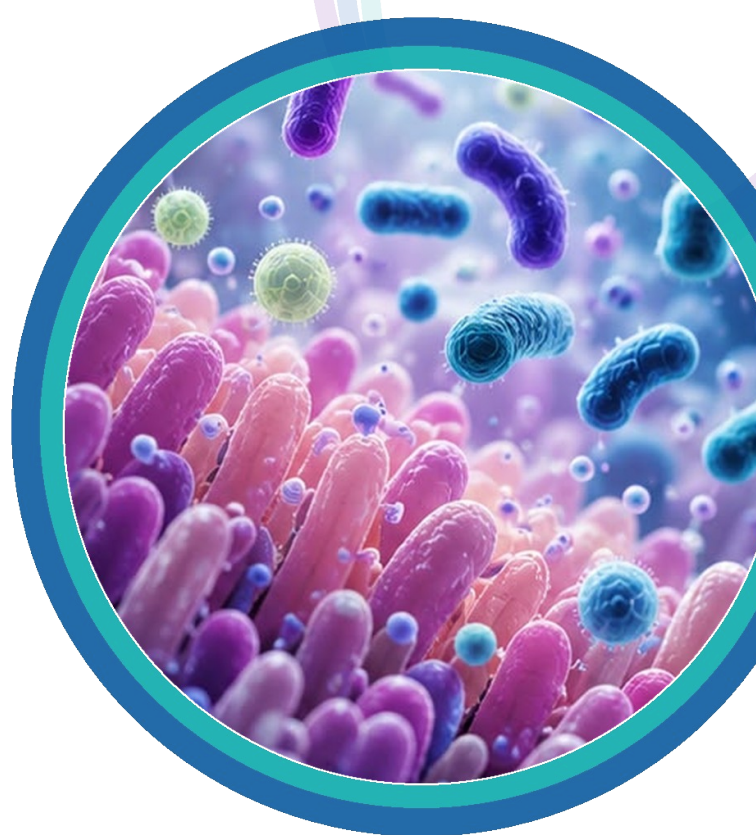
MICROBIOTA

DALLA SCIENZA ALLA PRATICA

Evidenze, interpretazione
e strategie di intervento

10 E 11
OTTOBRE 2026

ROMA
PALAZZO
MONTEMARTINI



ORDINE BIOLOGI
LAZIO E ABRUZZO

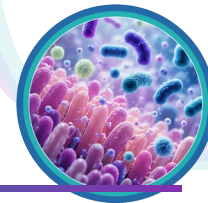
CON IL PATROCINIO DI



PROGRAMMA



CONOSCERE • INTERPRETARE • AGIRE



Il corso



BASI SCIENTIFICHE

Fisiologia e sviluppo del microbiota nelle diverse fasi della vita.



TEST E INTERPRETAZIONE

Metodiche disponibili, limiti e lettura clinica integrata.



MODULAZIONE

Nutrizione, prebiotici, probiotici, postbiotici, simbiotici e fitocomplessi.



ASSI SISTEMICI E FMT

Metabolismo, immunità, salute femminile, cervello, pelle e terapie microbiota-based.

Negli ultimi due decenni il microbiota intestinale si è affermato come un vero e proprio organo metabolicamente attivo, capace di modulare l'omeostasi dell'ospite attraverso interazioni complesse con il sistema immunitario, endocrino e nervoso centrale. L'evoluzione delle tecniche di sequenziamento ad alta risoluzione e delle metodiche metabolomiche ha reso disponibile una quantità crescente di dati sulla composizione e sulla funzionalità delle comunità microbiche intestinali, ponendo al contempo la sfida di tradurre questa mole di informazioni in strumenti clinicamente utilizzabili e riproducibili.

Il corso nasce con l'obiettivo di offrire ai biologi un aggiornamento rigoroso e basato sull'evidenza sulle basi scientifiche del microbiota intestinale, sulle metodiche diagnostiche oggi disponibili e sui reali margini di interpretazione dei test, spesso gravati da un'eccessiva semplificazione comunicativa. Particolare attenzione sarà dedicata al percorso che dal referto conduce alla pratica clinica quotidiana, attraverso un approccio integrato e multidisciplinare che valorizzi la competenza specifica di ciascun professionista coinvolto nella gestione del paziente.

La prima giornata affronterà i fondamenti della fisiologia del microbiota nelle diverse fasi della vita, gli strumenti diagnostici disponibili e le principali strategie di modulazione nutrizionale - dall'intervento dietetico all'uso razionale di prebiotici, probiotici, simbiotici e postbiotici, fino ai fitocomplessi - con approfondimenti su razionale d'uso, limiti di efficacia e profilo di sicurezza. La sessione dedicata ai casi clinici e la tavola rotonda conclusiva offriranno un momento di confronto diretto tra teoria e prassi professionale, con particolare attenzione alle opportunità, ai limiti e alle responsabilità deontologiche del biologo nutrizionista.

La seconda giornata sarà dedicata agli assi regolatori che connettono il microbiota ai principali sistemi fisiologici - metabolico, immunologico, ginecologico, cutaneo e intestino-cervello. Un'intera sessione sarà infine riservata al trapianto di microbiota fecale (FMT), con un inquadramento del razionale scientifico, del quadro normativo vigente, delle indicazioni cliniche validate e delle prospettive di ricerca in ambito oncologico. Il corso si propone come un momento di formazione avanzata e interdisciplinare, capace di fornire strumenti concettuali e operativi solidi per un utilizzo consapevole e critico delle conoscenze sul microbiota intestinale nella pratica clinica e nutrizionale.

Segreteria Organizzativa:

Omnia Congressi ed Eventi s.r.l.



Iscrizioni clicca su:
<https://forms.gle/JcGnQYwUovFbobbx6>
oppure inquadra il QR Code



Evento accreditato ECM per Biologi

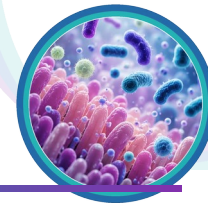


Iscrizione obbligatoria e gratuita per i Biologi iscritti ad OBLA (massimo 120), posti riservati per neoiscritti OBLA (da gennaio 2026).

Quota di iscrizione €50 per Biologi iscritti ad altri Ordini Regionali (30 posti)



ORDINE BIOLOGI
LAZIO E ABRUZZO



09:00 - 18:00

Sabato 10 ottobre - I giornata

09:00-09:30

APERTURA

Saluti istituzionali e apertura dei lavori

Dott.ssa Daniela Arduini - OBLA; Sen. Vincenzo D'Anna - FNOB

09:30-10:30

LECTURE INTRODUTTIVA

Microbiota intestinale: dalle basi biologiche alla rilevanza clinica

Dott. Andrea Severino

SESSIONE I - Conoscere e interpretare il microbiota

Moderatori: Dott. Gianluca Quaranta; Dott.ssa Claudia Caglioti

10:30-11:00

Dalla nascita all'invecchiamento: evoluzione del microbiota intestinale

Dott.ssa Francesca Busa

11:00-11:30

Coffee break

11:30-12:30

Il test del microbiota: metodiche, interpretazione e limiti

Dott. Andrea Castagnetti

12:30-13:15

Dal referto alla pratica: costruire un'interpretazione clinica integrata per il paziente

Dott. Andrea Severino; Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa

13:15-14:30

Pranzo libero

SESSIONE II - Modulare il microbiota: strategie, evidenze e sicurezza

Moderatori: Prof.ssa Maura Di Vito; Dott.ssa Silvia Soligon

14:30-15:00

Nutrire il microbiota: principi e strategie dell'intervento nutrizionale

Dott.ssa Claudia Caglioti

15:00-15:40

Prebiotici, probiotici, simbiotici e postbiotici: evidenze e criteri di impiego

Dott. Ernesto Margarita

15:40-16:10

Fitocomplessi e oli essenziali nella modulazione del microbiota: evidenze, limiti e sicurezza

Dott. Andrea De Cinti

SESSIONE III - Dalle evidenze al caso clinico

Moderatore: Dott. Andrea De Cinti

16:10-17:00

Casi clinici. Esempi pratici di intervento nutrizionale

Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa; Dott.ssa Claudia Caglioti

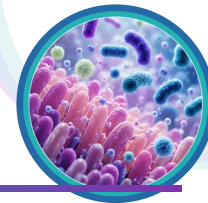
17:00-17:45

Il biologo nutrizionista nell'era del microbiota: competenze, limiti e responsabilità

Tavola rotonda - Discussant: Dott.ssa Daniela Arduini

17:45-18:00

Take home messages e chiusura dei lavori



08:30 - 13:30

Domenica 11 ottobre - II giornata

08:30-09:00

Welcome coffee e apertura
della seconda giornata

SESSIONE I - Oltre l'intestino: gli assi sistemici del microbiota

Moderatrici: Dott.ssa Gemma Fabozzi; Dott.ssa Cecilia Verga
Falzacappa

09:00-09:30

**Microbiota e salute
metabolica: obesità, diabete di
tipo 2 e sindrome metabolica**

Dott.ssa Silvia Soligon

09:30-10:00

**Microbiota e immunità:
equilibrio tra tolleranza e
infiammazione**

Dott.ssa Aurora Sveva Carlà

10:00-10:30

**Oltre l'intestino: il ruolo del
microbiota nella salute
femminile**

Dott. Franco Vicariotto

10:30-11:00

Coffee break

11:00-11:30

**Asse microbiota-intestino-
cervello: dalla comunicazione
biologica alla
neuroinfiammazione**

Prof.ssa Lorenza Putignani

11:30-12:00

**Asse intestino-pelle:
microbiota, barriera e
infiammazione**

Dott.ssa Federica Cavallini

SESSIONE II - FMT e terapie microbiota- based

Moderatrice: Dott.ssa Serena Porcari

12:00-12:30

**Comprendere l'FMT: razionale
scientifico, normativa e
indicazioni validate**

Dott. Gianluca Quaranta

12:30-13:00

**FMT: dalle indicazioni validate
alle nuove prospettive cliniche**

Dott.ssa Debora Rondinella

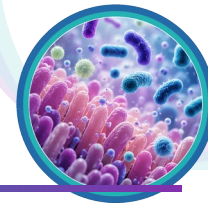
13:00-13:30

**FMT in oncologia: evidenze
emergenti e prospettive di
ricerca**

Dott.ssa Daniela Arduini

13:30

**Chiusura della seconda
giornata e test ECM**



Faculty e Comitato Scientifico

- **Dott.ssa Daniela Arduini**
Presidente dell'Ordine dei Biologi del Lazio e dell'Abruzzo
- **Dott.ssa Claudia Caglioti**
Biologa Nutrizionista, Specialista in Microbiologia e Virologia, libero professionista, Roma
- **Dott.ssa Aurora Sveva Carlà**
Biotecnologa, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma
- **Dott. Andrea De Cinti**
Biologo Nutrizionista, libero professionista, Roma, Consigliere OBLA
- **Dott.ssa Gemma Fabozzi**
Biologa Nutrizionista, Embriologa, PhD, IVIRMA Italia, Roma
- **Dott.ssa Serena Porcari**
Medico Gastroenterologo, PhD, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma
- **Dott. Gianluca Quaranta**
Biologo, Specialista in Microbiologia e Virologia, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma
- **Dott. Andrea Severino**
Medico Gastroenterologo, Dottorando di ricerca, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma
- **Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa**
Biologa Nutrizionista, PhD, Specialista in Patologia Clinica, libero professionista, Roma, Consigliere Segretario OBLA
- **Dott.ssa Francesca Busa**
Laurea in Farmacia e Scienze della Nutrizione, Global Education Manager in Metagenics, Scuola Microbioma, Torino
- **Dott. Andrea Castagnetti**
Biologo molecolare, PhD, General Manager e Co-founder di Wellmicro, Bologna
- **Dott.ssa Federica Cavallini**
Medico Dermatologo, libero professionista, Padova
- **Dott.ssa Maura Di Vito**
Biologa Ricercatrice, PhD, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma
- **Dott. Ernesto Margarita**
Medico Specializzando in Gastroenterologia, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma
- **Prof.ssa Lorenza Putignani**
Responsabile UOS Microbiomica, IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
- **Dott.ssa Debora Rondinella**
Biotecnologa, PhD, Project Manager scientifico, Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore sede di Roma
- **Dott.ssa Silvia Soligon**
Biologa Nutrizionista, PhD, libero professionista, Roma
- **Dott. Franco Vicariotto**
Medico Ginecologo, Humanitas - S. Pio X, Milano

COMITATO SCIENTIFICO

Dott.ssa Claudia Caglioti

Biologa Nutrizionista, Specialista in Microbiologia e Virologia, libero professionista, Roma

Dott.ssa Debora Rondinella

Biotecnologa, PhD, Project Manager scientifico, Policlinico Universitario Fondazione Gemelli, Roma

Dott.ssa Cecilia Verga Falzacappa

Biologa Nutrizionista, PhD, Specialista in Patologia Clinica, libero professionista, Roma, Consigliere Segretario OBLA