

XXII CONGRESSO NAZIONALE SISA

ROMA, 17-18 SETTEMBRE 2026

Alimentazione
nel Nuovo Millennio:
Specchio della Società

PROGRAMMA



Società Italiana
di Scienze
dell'Alimentazione





L'alimentazione nel nuovo millennio non è più solo un bisogno biologico, ma il riflesso complesso di una società globalizzata e digitalizzata. Questo evento ECM delinea un approccio multidisciplinare per comprendere come il cibo influenzi la salute metabolica, la prevenzione e il benessere psicofisico nell'era moderna. In un'epoca in cui disinformazione e innovazione tecnologica ridefiniscono il rapporto dell'individuo con il cibo, la comunità scientifica è chiamata a costruire un linguaggio comune e rigoroso per orientare professionisti e cittadini. Il congresso esplora i molteplici linguaggi dell'alimentazione, si interroga sulla tenuta della Dieta Mediterranea e affronta temi cruciali come il ruolo del sodio, degli alimenti ultraprocessati e della ristorazione collettiva sostenibile. Ampio spazio è dedicato all'interazione tra nutrizione e patologie croniche — oncologiche, reumatologiche, metaboliche e muscolo-scheletriche — nonché alle nuove frontiere tecnologiche, dall'intelligenza artificiale alla nutrizione personalizzata. Quando la sola alimentazione non basta, il congresso guarda anche alle nuove terapie integrate, confermando la centralità della scienza dell'alimentazione nella medicina del XXI secolo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof.ssa Silvia Migliaccio

Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

Patrocini in via di definizione





09.00 **SALUTI ISTITUZIONALI**

09.30 **LETTURA FESIN**

Moderatori: *Daniele Gianfrilli, Marco Silano*
**LA NECESSITÀ DI UN LINGUAGGIO
COMUNE: IL NUOVO GLOSSARIO**
Alessandra Bordonì

10.00 **SESSIONE 1**

Moderatori: *Marina Ciampi, Fabio Di Vincenzo*
**I DIVERSI LINGUAGGI
DELL'ALIMENTAZIONE**

- **Il ruolo del cibo nella società moderna**
Mihaela Gavrila
- **La simbolica del cibo nel terzo millennio**
Ernesto Di Renzo
- **L'alimentazione pratica nella medicina
del XXI secolo**
Luca Piretta
- **Discussione**

11.15 **LETTURA**

Moderatori: *Clara Crescioli, Ersilia Troiano*
**LA DIETA MEDITERRANEA
È ANCORA SOSTENIBILE?**
Francesco Sofi

11.45 **SESSIONE 2
SESSIONE CONGIUNTA**

Moderatori: *Alessandro de Sire,
Giuseppina Resmini*
**IL BENESSERE NELL'ACQUA:
UN PONTE TRA SCIENZA E CURA NELLA
FRAGILITÀ MUSCOLOSCELETRICA**

- **Le Acque sono tutte uguali?**
Silvia Migliaccio
- **Determinanti nutrizionali per
il benessere del muscolo**
Giovanni Iolascon
- **Il ruolo delle acque minerali
nel benessere muscolo-scheletrico**
Antimo Moretti
- **Discussione**

13.15 **Lunch**



14.45 **SESSIONE 3**

SESSIONE CONGIUNTA

Moderatori: *Silvia Migliaccio, Rosaria Ruggeri*

NUOVE FRONTIERE DELL'ALIMENTAZIONE: SAPORE DI SALE

- Sodio nella dieta, aldosterone e ipertensione arteriosa
Massimiliano Caprio
- Come educare il consumatore al corretto utilizzo del sale
Giulia Cairella
- Disturbi della nutrizione e della alimentazione e aldosterone: il caso della pseudo sindrome di Bartter
Francesco Frigerio
- Discussione

16.00 **SESSIONE 4**

SESSIONE CONGIUNTA

Moderatori: *Roberto Baldelli, Andrea Botticelli*

LA SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE INCONTRA L'ONCOLOGIA

- Quali bisogni nel paziente affetto da patologia oncologica?
Alessandra Fabi

- Il ruolo della nutrizione e degli stili di vita nelle terapie oncologiche integrate
Stefano Magno
- Zucchero e tumore: facciamo chiarezza
Alessio Molfino
- Discussione

17.30

SESSIONE 5 TAVOLA ROTONDA

Moderatori: *Elisabetta Bernardi, Carla Bruscelli*

I CITTADINI NE PARLANO CON GLI ESPERTI

- Il "ricettario" su misura per i pazienti con psoriasi
Valeria Corazza
- Le fake news sulla pasta e i carboidrati
Tiziana Nicoletti

18.00

ASSEMBLEA DEI SOCI

18.30



08.30 **SESSIONE 6**

Moderatori: *Luisa Mannina, Nicolò Merendino*

GLI ALIMENTI ULTRAPROCESSATI

- **Processare o non processare: questo è il dilemma!**
Vincenzo Fogliano
- **Cibi ultra-processati: quali sono i rischi per la salute pubblica?**
Licia Iacoviello
- **Discussione**

09.20 **SESSIONE 7**

SIMPOSIO CONGIUNTO

Moderatori: *Stefania Falcone, Paolo Magni*

DIETA E MALATTIE REUMATICHE

- **Infiammazione sistemica nelle malattie reumatiche**
Alberto Migliore
- **La dieta anti-infiammatoria nelle patologie reumatologiche**
Mauro Serafini
- **Quale ruolo per la nutraceutica: acidi grassi ω -3 e ω -6, polifenoli, antiossidanti**
Nicolò Merendino
- **Discussione**

10.40 **SESSIONE 8**

Moderatori: *Agnese Po, Emanuele Marconi*

LE NUOVE FRONTIERE DELLA TECNOLOGIA

- **Dalla Ricerca preclinica agli studi clinici (Salute gastrointestinale e integratori alimentari)**
Maria Daglia
- **La nuova tecnologia REMS per la valutazione della composizione corporea: studio pilota**
Olivia Di Vincenzo
- **Intelligenza artificiale: quale ruolo nell'approccio all'obesità: L'Avatar**
Manuel Mitola
- **Alimenti funzionali e riformulazione alimentare per aumentare l'aderenza alle linee guida**
Lara Costantini
- **Discussione**



12.00 **SESSIONE 9**

Moderatori: *Umberto Scognamiglio, Zein Mersini Besharat*

LA RISTORAZIONE COLLETTIVA E SOSTENIBILITÀ: NUOVE SFIDE PER UN'ALIMENTAZIONE PER TUTTI

- **Evoluzione della ristorazione collettiva: lotta allo spreco**
Luca Muzzioli
- **Come conciliare gusto e salute a scuola**
Andrea Vania
- **L'importanza della ristorazione scolastica: ruolo delle Istituzioni**
Laura Rossi
- **Discussione**

13.15 **Lunch**

14.30 **LETTURA**

Moderatori: *Anna Maria Giusti, Luisa Mannina*
GLI EDULCORANTI: LUCI ED OMBRE
Franca Marangoni

14.55 **LETTURA**

Moderatori: *Alessandro Pinto, Lorenza Putignani*
FIRME FECALI DEL MICROBIOTA NELL'AUTISMO: METABOLOMICA NMR E MACHINE LEARNING INTERPRETABILE
Francesco Capozzi

15.20 **SESSIONE 10**

Moderatori: *Cinzia Ingallina, Tatiana Moro*
SESSIONE GIOVANI DELLA SISA

- **Ma l'alimentazione può svolgere un ruolo nella paziente con PCOS?**
Marianna Minnetti
- **Alimentazione nel paziente con diabete di tipo I**
Gaia Imperatore
- **Ruolo dell'attività fisica nel soggetto con osteosarcopenia**
Ludovica Cardinali
- **Discussione**



16.15 **SESSIONE 11**

SIMPOSIO CONGIUNTO SISA E SIOMMMS

Moderatori: *Maria Grazia Tarsitano, Laura Tafaro*

QUANDO L'ALIMENTAZIONE NON BASTA PIÙ; QUALI TERAPIE PER LE MALATTIE DEL NUOVO SECOLO?

- **Obesità: Food noise, dieta e nuovi farmaci**
Edoardo Mocini
- **Patologie cardio-metaboliche e microbiota: alimentazione anti-infiammatoria e non solo**
Flavia Prodam
- **Osteoporosi: le nuove prospettive**
Luisella Cianferotti
- **Discussione**

17:30 **CONSEGNA PREMIO P.A. MIGLIACCIO PER GIOVANI RICERCATORI**

CONSEGNA PREMIO ANDREA GHISELLI / UNIONFOOD

18.00 **CONCLUSIONI**





SEDE DEL CONGRESSO

Centro congressi d'Ateneo Sapienza

Via Salaria, 113 • 00198 Roma

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Francesco Frigerio

Edoardo Mocini

Luca Muzzioli

Claudia Piciocchi

Mattia Spano

ISCRIZIONE

Quote di partecipazione

- | | |
|---|------------|
| • Soci in regola con la quota associativa | Gratuita |
| • Non soci e soci non in regola | Euro 50,00 |
| • Specializzandi, Dottorandi e Studenti | Gratuita |

Le quote comprendono: ammissione alle sessioni scientifiche, kit congressuale, attestato di partecipazione.

Cliccare qui per confermare la propria partecipazione

ABSTRACT

Il Comitato scientifico del Congresso invita i partecipanti all'invio di abstract relativi a contributi originali negli ambiti scientifici trattati. I 4 migliori lavori scientifici saranno premiati durante il Congresso.

I propri contributi dovranno essere inviati, entro il 23 Agosto 2026, [a questo link >](#)

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

Il Congresso è stato inserito da Aristeia Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua con il numero di accreditamento 500 nel piano formativo 2026.

ACCREDITAMENTO

500-491701: Medico Chirurgo (Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Oncologia, Microbiologia e Virologia, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Medicina Generale - Medici di Famiglia, Pediatria - Pediatri di Libera Scelta, Scienza dell'alimentazione e Dietetica), **Farmacista** (Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale).

500-491726: Biologo, Chimica Analitica, Fisioterapia, Infermiere, Dietista.



Crediti assegnati: 9.1.

L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento.

OBIETTIVO FORMATIVO

Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione sarà disponibile in formato digitale sulla piattaforma <https://aristea.online> al termine dell'evento.

PROVIDER E.C.M.

 **aristea education**

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova

Tel. 010 7766457 (09.00-13.00)

E-mail info@aristeaeducation.it

www.aristeaeducation.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **aristea**

Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma

Tel. 06 845431 • E-mail roma@aristea.com

Web www.aristea.com

SEGRETERIA SISA

 Società Italiana
di Scienze
dell'Alimentazione

Via Bu Meliana, 12 • 00195 Roma

Tel. 06 39030283 • E-mail info@sisalimentazione.it

Web www.sisalimentazione.it